



МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,83	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,12	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	38,92	8,00	6,40	25,00	189,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	71,47	16,90	17,80	81,60	554,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,14	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19,34	3,80	8,40	26,10	195,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	30/70	43,52	8,00	4,30	20,00	151,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			643	92,60	19,60	22,40	92,20	649,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,14	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,99	6,80	6,20	11,10	128,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19,34	3,80	8,40	26,10	195,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	30/70	43,52	8,00	4,30	20,00	151,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
П.П	5	БЛИНЧИКИ	50	23,79	3,00	5,00	11,80	104,00
Итого			980	127,60	30,70	30,80	123,70	895,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,12	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	38,92	8,00	6,40	25,00	189,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	7,86	1,20	4,10	3,90	58,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			820	78,30	21,00	19,10	117,40	726,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,12	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	38,92	8,00	6,40	25,00	189,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	7,86	1,20	4,10	3,90	58,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			820	78,30	21,00	19,10	117,40	726,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	20,74	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,44	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	17,80	18,70	80,70	562,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

**МЕНЮ**

20 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	14,00	194,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			500	71,47	17,30	16,40	69,80	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,74	4,00	5,50	7,60	96,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,12	5,60	5,10	19,20	145,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	49,13	7,80	11,90	31,50	264,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			630	92,60	21,20	22,80	93,10	662,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,74	6,00	6,20	5,70	103,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	10,32	5,70	5,20	23,00	161,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,12	5,60	5,10	19,20	145,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	49,13	6,00	11,50	17,00	196,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			1010	127,60	29,40	28,90	121,10	865,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	9,00	74,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,47	2,30	4,30	15,10	108,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			725	78,30	18,80	20,60	74,90	460,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	9,00	74,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,47	2,30	4,30	15,10	108,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			725	78,30	18,80	20,60	74,90	460,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,83	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/30	55,04	12,00	13,00	33,70	300,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			520	71,47	17,70	17,40	68,60	502,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю



МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/40	63,80	14,20	18,30	34,00	358,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			570	92,60	18,30	18,90	77,30	556,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	100	11,19	4,50	3,70	10,00	91,00
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	250	20,38	5,90	6,50	15,90	146,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/40	65,83	14,20	18,30	38,00	374,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,40	1,60	0,30	10,70	51,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			965	127,60	30,30	29,40	117,90	860,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,23	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,60	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	78,30	16,50	17,50	105,10	647,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,23	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,60	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	78,30	16,50	17,50	105,10	647,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,82	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	33,85	8,50	14,00	17,00	228,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
Итого			590	71,47	17,60	18,50	80,50	561,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

//



МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	16,75	4,10	6,80	21,70	166,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			500	71,47	16,90	16,40	72,50	507,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	8,97	1,40	3,60	8,70	73,00
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	100/100	20,91	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	9,50	158,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	26	8,00	2,00	2,50	19,30	108,00
Итого			676	92,60	20,30	22,50	94,00	662,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	8,97	1,40	3,60	8,70	73,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	16,20	5,60	5,10	26,90	176,00
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	100/100	20,91	4,10	6,80	18,00	150,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
	П.П	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/10	24,58	3,00	2,70	10,00	77,00
Итого			990	127,60	29,70	28,20	132,30	903,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	16,75	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	4,93	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			720	78,30	18,50	18,70	90,50	607,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	16,75	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	4,93	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			720	78,30	18,50	18,70	90,50	607,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,20	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	44,47	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			503	71,47	18,70	17,70	81,20	559,00

Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю

**МЕНЮ**

25 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	20,71	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,47	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	17,80	18,70	80,70	562,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	16,72	3,00	6,20	4,20	85,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	200	68,05	14,50	16,00	38,70	357,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			560	92,60	22,10	22,60	82,70	623,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	16,72	3,00	6,20	4,20	85,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,32	4,00	4,20	19,40	131,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	200	68,05	14,50	16,00	33,00	334,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		ПРЯНИК	30	14,00	1,80	1,40	22,50	110,00
Итого			880	127,60	29,90	28,50	131,80	903,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	20,71	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,30	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	3,40	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,60	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			735	78,30	19,50	21,90	100,20	677,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	170	64,01	12,40	13,60	32,90	303,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	3,40	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,60	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			650	78,30	17,90	17,10	87,20	575,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	8,29	6,00	5,10	19,80	149,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	35,57	5,40	8,60	10,00	140,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,20	0,00	10,20	43,00
	П.П	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/5	17,00	3,00	2,70	10,00	77,00
Итого			565	71,47	18,40	16,70	75,10	527,00

Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,90	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
	п.п	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			530	71,47	18,10	18,40	71,10	523,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,12	4,40	5,10	24,00	159,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	40/60	57,14	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
	п.п	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			580	92,60	19,60	19,40	89,00	609,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,35	3,00	6,10	13,00	119,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	14,44	5,80	4,50	18,80	139,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	15,65	4,90	5,60	26,70	177,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	40/60	57,14	9,00	11,50	10,00	180,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
	п.п	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			980	127,60	30,90	30,80	132,40	931,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,90	9,00	11,50	7,50	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
	п.п	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	3,86	2,30	4,30	15,10	108,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	2,97	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			765	78,30	20,40	22,70	89,40	644,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,90	9,00	11,50	7,50	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
	п.п	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	3,86	2,30	4,30	15,10	108,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	2,97	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			765	78,30	20,40	22,70	89,40	644,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,12	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	50/50	44,75	9,30	10,00	22,00	215,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
Итого			500	71,47	17,30	18,30	75,70	537,00

Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,82	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	33,85	8,50	14,00	17,00	228,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
Итого			590	71,47	17,60	18,50	80,50	561,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	17,83	3,00	6,20	4,20	85,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,71	6,50	5,00	24,70	170,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	34,56	6,00	10,00	12,00	162,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	2,40	4,60	0,40	30,10	142,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
Итого			760	92,60	20,50	22,00	90,90	647,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	17,83	3,00	6,20	4,20	85,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	17,26	4,20	5,20	26,50	170,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	22,12	6,20	8,30	27,00	208,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	34,56	8,50	10,50	12,00	177,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
Итого			1040	127,60	28,90	31,30	132,60	932,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,82	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	33,85	8,50	14,00	17,00	228,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (печенье)	13	2,23	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,60	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			803	78,30	18,80	19,80	100,40	658,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,82	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	33,85	8,50	14,00	17,00	228,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (печенье)	13	2,23	1,00	1,30	9,70	54,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,60	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			803	78,30	18,80	19,80	100,40	658,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

**МЕНЮ**

1 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,20	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	44,47	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		кондитерское изделие (печенье)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			503	71,47	18,70	17,70	81,20	559,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	19,21	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	18,24	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	30/70	47,35	9,00	10,50	7,50	161,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			630	92,60	20,00	21,50	83,80	618,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	19,21	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,62	6,20	4,90	22,00	157,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	18,24	5,50	5,50	27,00	180,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	40/60	60,05	9,00	10,50	7,50	161,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		кондитерское изделие (печенье)	26	8,00	2,00	2,50	19,30	108,00
Итого			936	127,60	30,20	29,20	130,70	916,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,20	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	44,47	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		кондитерское изделие (печенье)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (вафли)	13	4,93	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			716	78,30	20,20	20,90	90,50	631,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,20	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	44,47	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		кондитерское изделие (печенье)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (вафли)	13	4,93	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			716	78,30	20,20	20,90	90,50	631,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	16,75	4,10	6,80	21,70	166,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			500	71,47	16,90	16,40	72,50	507,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

**МЕНЮ**

2 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,68	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	19,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,56	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,53	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			510	71,47	17,00	17,20	82,80	552,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	19,40	6,20	8,90	44,10	281,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	62,97	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,53	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	92,60	21,00	20,30	93,00	638,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	21,82	0,90	6,10	3,40	72,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "УХА"	250	29,98	8,40	4,50	16,30	139,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	62,97	12,50	17,50	44,00	384,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
Итого			760	127,60	28,40	28,80	116,40	838,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	19,40	3,80	6,10	39,70	229,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	19,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,56	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,53	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	7,01	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			720	78,30	18,10	19,70	97,40	638,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	100	57,96	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,53	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	7,01	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			580	78,30	16,30	14,60	67,90	468,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,90	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			530	71,47	18,10	18,40	71,10	523,00

Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю





Энергетика

3 октября 2024 г.

Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю

//



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	14,00	194,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			500	71,47	17,30	16,40	69,80	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,74	4,00	5,50	7,60	96,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,12	5,60	5,10	19,20	145,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	49,13	7,80	11,90	31,50	264,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			630	92,60	21,20	22,80	93,10	662,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,74	6,00	6,20	5,70	103,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	10,32	5,70	5,20	23,00	161,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,12	5,60	5,10	19,20	145,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	49,13	6,00	11,50	17,00	196,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			1010	127,60	29,40	28,90	121,10	865,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	9,00	74,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,47	2,30	4,30	15,10	108,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			725	78,30	18,80	20,60	74,90	460,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	9,00	74,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,47	2,30	4,30	15,10	108,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			725	78,30	18,80	20,60	74,90	460,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,83	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/30	55,04	12,00	13,00	33,70	300,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			520	71,47	17,70	17,40	68,60	502,00

Согласовано с руководителем учреждения

