

[illegible]

№	№	Сборник
п/п	рецеп-туры	рецептур
0,00		2008
0,46	96	2011
0,83	202.1	2011
0,00		
0,00	344	2011
0,01		2008
0,00		2008
0,00		2008
0,30		
0,30		

№	№ рецен- туры	Сборник рецентур
02	67	2011
52	87	2012
67	П.П.	
00	344	2011
01		2008
00		2008
00	П.П.	

№	Субъект репутации	№ репутации	С.И. Ф.И.	С.И. Ф.И.
1	2011	45	0,16	0,00
2	2011	86	0,47	0,00
3	2011	128	0,56	0,01
4	2011	294	0,20	0,00
5	2011	378	0,90	0,00
6	2008		0,11	0,00
7	2008		0,10	0,00
8			0,00	0,00
9			1,40	0,01
10			1,40	0,01

№ рецеп-туры	Сборник рецептов	Se, мг	
		F, мг	
42	2011	0,01	0,00
88	2011	0,62	0,00
171.1	2011	0,36	0,01
290	2011	0,36	0,00
344	2011	0,06	0,00
	2008	0,01	0,00
	2008	0,00	0,00
	2008	0,00	0,00
	2008	1,30	0,01
		1,30	0,01

№	Сборник рецептур	F ₁ , мг		E, мг
		рецеп-турь		
2012		41	0,05	0,00
2011		119	0,49	0,00
2008		311	0,78	0,01
2008			0,01	0,00
2008			0,00	0,00
2008		430	0,00	0,00
2008			0,00	0,01
			1,33	0,01

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецеп-группы	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мкг									
Икра свекольная	100	1,40	3,60	8,71	72,84	0,00	0,02	0,06	202,00	1,00	69,00	6,66	8,60	0,50	76,05	0,00	0,00	0,17	56	2008								
Суп с клецками	250	5,60	5,10	26,90	175,90	5,00	0,10	0,08	74,42	0,70	118,60	62,53	19,77	0,79	0,00	0,00	0,29	118,2	2011									
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/100	4,10	6,80	18,00	149,60	5,53	0,15	0,10	0,00	0,00	0,00	96,00	19,27	1,87	41,00	0,02	0,00	0,13	128/131									
Тефтели мясные с рисом в соусе	50/50	8,99	9,30	16,00	183,66	8,20	0,06	0,16	2,00	1,78	159,00	111,30	22,60	0,00	163,18	0,00	0,01	0,55	9									
Компот из ягод	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,19	0,00	1,56	0,00	0,82	0,00	0,00	0,80	344	2011								
Хлеб пшеничный.	60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00	0,10	0,03	0,00	0,00	13,80	50,40	19,80	1,20	77,40	0,00	0,00	0,81	2008									
Хлеб ржаной	30	1,97	0,30	12,85	61,69	0,00	0,06	0,04	0,00	0,00	5,45	26,30	5,75	1,21	0,00	0,01	0,00	0,40	2008									
Оладьи со стухеным молоком	40/10	3,01	2,74	9,97	76,58	3,02	0,00	0,02	0,00	0,00	13,82	9,86	5,53	0,18	18,25	0,00	0,00	0,10	П.П.	2008								
Итого за прием пищи:	990	29,65	28,21	132,22	901,06	21,75	0,49	0,49	278,42	3,48	386,86	363,05	102,88	5,75	376,70	0,03	0,01	1,25										
Всего за день:		29,65	28,21	132,22	901,06	21,75	0,49	0,49	278,42	3,48	386,86	363,05	102,88	5,75	376,70	0,03	0,01	1,25										

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг				
САЛАТ "СТЕПНОЙ"		100	3,50	4,10	7,80	82,10	2,00	0,04	0,00	11,00	0,00	25,00	46,00	13,00	0,74	100,00	0,01	0,00	0,10	30	2008		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		250/10	4,00	4,20	19,40	131,40	6,50	0,06	0,10	80,00	1,08	131,57	74,00	21,89	0,54	102,00	0,00	0,00	0,30	82	2011		
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ		200	14,53	18,00	30,00	340,12	15,79	0,15	0,31	183,00	2,18	197,93	196,48	30,53	2,15	73,70	0,01	0,01	0,86	12			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,28	0,00	1,80	0,00	0,90	0,00	0,00	0,06	349	2011		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00	0,10	0,03	0,00	0,00	13,80	50,40	19,80	1,20	77,40	0,00	0,00	0,01		2008		
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,97	0,30	12,85	61,69	0,00	0,06	0,04	0,00	0,00	5,45	26,30	5,75	1,21	0,00	0,01	0,00	0,00		2008		
ПРЯНИК		30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	3,30	15,00	2,70	0,24	21,30	0,00	0,00	0,00		2008		
Итого за прием пищи:		880	30,35	28,38	132,34	905,90	24,29	0,43	0,49	274,00	3,26	385,33	408,18	95,47	6,08	375,30	0,03	0,01	1,21		2008		
Всего за день:			30,35	28,38	132,34	905,90	24,29	0,43	0,49	274,00	3,26	385,33	408,18	95,47	6,08	375,30	0,03	0,01	1,21				

9 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества									№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг				
Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119,00	7,00	0,02	0,05	0,19	0,00	41,00	37,00	15,00	0,70	315,00	0,00	0,00	0,00		2008		
Суп гороховый	250	5,75	4,50	18,75	139,00	4,60	0,16	0,08	0,23	0,08	39,01	76,39	32,70	0,36	0,00	0,00	0,00	0,22	99	2008		
Каша рассыпчатая гречневая	180	4,38	5,05	24,00	158,97	9,16	0,10	0,23	123,40	1,00	125,00	108,00	14,00	1,25	0,00	0,00	0,00	0,00	171,1	2011		
Мясо (свинина) тушеное с овощами в соусе	35/65	9,00	10,00	14,00	182,00	2,00	0,04	0,09	151,00	2,00	145,00	112,00	12,00	1,00	0,00	0,02	0,01	1,04	256	2011		
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,05	0,00	1,31	0,00	0,74	0,00	0,00	0,00	430	2008		
Хлеб пшеничный.	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00	0,08	0,03	0,00	0,00	11,50	42,00	16,50	1,00	64,50	0,00	0,00	0,01		2008		
Хлеб ржаной	25	1,64	0,25	10,71	51,41	0,00	0,05	0,03	0,00	0,00	4,54	21,92	4,79	1,01	0,00	0,01	0,00	0,00		2008		
Булочка с сахаром	40	1,60	2,40	11,20	72,80	0,81	0,03	0,01	16,00	0,25	7,20	11,20	4,40	0,11	9,60	0,00	0,00	0,00	П.П	2008		
Итого за прием пищи:	945	28,09	31,41	121,13	880,29	23,57	0,48	0,52	290,82	3,33	379,30	410,51	100,70	5,43	389,84	0,03	0,01	1,30				
Всего за день:		28,09	31,41	121,13	880,29	23,57	0,48	0,52	290,82	3,33	379,30	410,51	100,70	5,43	389,84	0,03	0,01	1,30				

Прием пищи, наименование блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецептур	Свойства рецептур
		Масса Порция	Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мкг	F, мг				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.	100	1,50	5,18	4,83	72,11	9,51	0,02	0,03	0,25	0,00	40,82	27,91	15,36	0,82	10,00	0,00	0,00	0,16	45	2011			
СУП - "ХАРЧО"	250	6,50	6,00	20,00	160,00	0,00	0,00	0,12	100,00	1,03	127,00	94,30	7,50	0,63	85,00	0,00	0,00	0,39	111	2011			
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,22	9,34	17,78	172,10	0,00	0,18	0,01	75,58	0,00	16,60	116,19	37,19	1,80	98,88	0,00	0,01	0,56	128	2011			
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/40	7,84	5,34	20,00	159,42	12,00	0,04	0,26	115,00	2,09	128,00	73,00	0,00	0,01	67,00	0,00	0,00	0,17	234	2011			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00	0,10	0,03	0,00	0,00	13,80	50,40	19,80	1,20	77,40	0,00	0,00	0,91		2008			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	0,30	12,85	61,69	0,00	0,06	0,04	0,00	0,00	5,45	26,30	5,75	1,21	0,00	0,01	0,00	0,90		2008			
ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	40,60	0,09	0,01	0,00	0,01	0,01	44,00	7,00	8,30	0,00	39,00	0,00	0,00	0,00	378	2011			
ФРУКТ МЯГКИЙ (ЯБЛОКО)	100	0,33	0,33	8,50	40,77	0,83	0,02	0,00	0,01	0,00	1,74	0,00	3,57	0,10	0,00	0,02	0,00	0,00		2008			
Итого за прием пищи:	1040	27,94	27,86	120,97	848,78	22,43	0,43	0,49	290,85	3,13	377,41	395,10	97,47	5,77	377,28	0,03	0,01	1,29		2008			
Всего за день:		27,94	27,86	120,97	848,78	22,43	0,43	0,49	290,85	3,13	377,41	395,10	97,47	5,77	377,28	0,03	0,01	1,29					

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность , ккал	Витамины							Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг	
Итого за весь период	292,82	293,39	1 269,17	8 906,56	230,72	4,64	5,16	2 896,62	32,30	3 905,07	3 914,40	991,93	58,19	3 825,93	0,30	0,10	13,00	
Среднее значение за период	29,28	29,34	126,92	890,66	23,07	0,46	0,52	289,66	3,23	390,51	391,44	99,19	5,82	382,59	0,03	0,01	1,30	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	13,2	29,6	57,2															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	-
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД. ПЛАТА 115РUB + 12,60РUB ДОТАЦИЯ) 127,60	958