

Утверждаю



МЕНЮ

26 мая 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			500	71,47	18,50	16,50	76,50	529,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,97	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	57,73	9,00	13,00	7,50	183,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			553	92,60	20,40	20,20	91,90	631,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	33,15	3,00	6,20	4,20	85,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,63	6,20	4,90	22,00	157,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,97	5,50	5,50	27,00	180,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/75	45,73	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			923	127,60	30,80	30,00	118,70	869,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЯГКИЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00



Согласовано с руководителем учреждения