

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/35	63,60	14,20	18,30	34,00	358,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	
Итого			565	92,60	18,30	18,90	77,30	41,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	100	9,78	4,50	3,70	10,00	91,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	13,87	5,80	4,50	18,80	
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/40	72,57	13,00	20,00	38,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	
Итого			980	127,60	30,20	29,20	128,00	
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,40	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,43	0,00	0,00	24,10	
Итого			718	78,30	16,50	17,50	105,10	97,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,40	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,43	0,00	0,00	24,10	
Итого			718	78,30	16,50	17,50	105,10	97,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	4,70	4,20	16,00	121,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	36,84	9,00	8,30	16,00	
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	11,00	1,50	3,20	9,30	118,00
Итого			530	71,47	19,00	16,00	76,10	



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	4,70	4,20	16,00	121,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	38,84	9,00	8,30	16,00	175,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	9,00	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			530	71,47	19,00	16,00	76,10	525,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,38	4,40	5,10	24,00	159,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	38,84	9,00	11,00	9,50	173,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
	П.П	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/10	26,99	3,00	2,70	10,00	77,00
Итого			590	92,60	21,00	19,20	83,30	590,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	14,36	1,40	3,60	8,70	73,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	16,78	5,60	5,10	26,90	176,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	17,44	4,90	5,60	25,00	170,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	38,84	9,00	11,00	10,00	175,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
	П.П	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/10	26,99	3,00	2,70	10,00	77,00
Итого			990	127,60	30,50	28,70	133,30	914,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	4,70	4,20	16,00	121,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	38,84	9,00	8,30	16,00	175,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	9,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	4,93	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			750	78,30	20,60	18,30	94,10	625,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	4,70	4,20	16,00	121,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	38,84	9,00	8,30	16,00	175,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	9,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	4,93	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			750	78,30	20,60	18,30	94,10	625,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	11,17	5,00	4,30	16,50	124,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	39,30	8,00	11,50	14,00	192,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			530	71,47	18,40	18,50	76,50	546,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	22,73	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	70/5	41,25	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	17,80	18,70	80,70	562,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	18,06	3,50	4,10	7,80	82,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	190	66,47	12,40	15,20	36,70	333,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			550	92,60	20,50	19,70	84,30	596,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	18,06	3,50	4,10	7,80	82,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,71	4,00	4,20	19,40	131,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	200	69,96	14,50	18,00	30,00	340,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		ПРЯНИК	30	12,00	1,80	1,40	22,50	110,00
Итого			880	127,60	30,40	28,40	132,40	906,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	22,73	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	70/5	41,25	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	3,03	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,80	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			735	78,30	19,50	21,90	100,20	677,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	180	63,98	13,10	14,40	34,80	321,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	3,03	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,80	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			660	78,30	18,60	17,90	89,10	593,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,84	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	36,96	7,20	7,00	17,00	160,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,92	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	71,47	16,10	18,40	73,60	525,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	11,17	5,00	4,30	16,50	124,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	39,30	8,00	11,50	14,00	192,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			530	71,47	18,40	18,50	76,50	546,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	15,26	6,00	5,10	19,80	149,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	55,76	9,00	13,00	14,00	209,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			580	92,60	21,20	20,90	84,80	612,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	22,72	1,90	8,90	7,70	119,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (С ГРЕЧКОЙ)	250	11,36	4,60	5,10	21,00	148,00
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	15,26	6,00	5,10	19,80	149,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	55,76	9,00	10,00	14,00	182,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			945	127,60	28,50	32,10	119,20	879,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	11,17	5,00	4,30	16,50	124,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	39,30	8,00	11,50	14,00	192,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	2,92	1,10	8,40	7,50	110,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	3,91	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			754	78,30	19,50	26,90	93,70	695,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	11,17	5,00	4,30	16,50	124,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	39,30	8,00	11,50	14,00	192,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	2,92	1,10	8,40	7,50	110,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	3,91	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			754	78,30	19,50	26,90	93,70	695,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	19,96	5,50	5,60	28,50	187,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,38	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,65	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			500	71,47	19,10	16,10	72,20	509,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю





Химический состав	Энерге-
-------------------	---------

27 декабря 2024 г.

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 15 г. Орла

Согласовано с руководителем учреждения