

Утверждаю



МЕНЮ

15 октября 2024 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,20	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	44,47	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			503	71,47	18,70	17,70	81,20	559,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	19,21	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	18,24	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	30/70	47,35	9,00	10,50	7,50	161,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			630	92,60	20,00	21,50	83,80	618,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	19,21	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,62	6,20	4,90	22,00	157,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	18,24	5,50	5,50	27,00	180,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	40/60	60,05	9,00	10,50	7,50	161,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	26	8,00	2,00	2,50	19,30	108,00
Итого			936	127,60	30,20	29,20	130,70	916,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,20	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	44,47	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	4,93	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			716	78,30	20,20	20,90	90,50	631,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,20	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	44,47	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	4,93	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			716	78,30	20,20	20,90	90,50	631,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	16,75	4,10	6,80	21,70	166,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			500	71,47	16,90	16,40	72,50	507,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

16 октября 2024 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,68	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	19,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,56	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,53	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			510	71,47	17,00	17,20	82,80	552,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	19,40	6,20	8,90	44,10	281,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	62,97	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,53	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	92,60	21,00	20,30	93,00	638,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	21,82	0,90	6,10	3,40	72,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "УХА"	250	29,98	8,40	4,50	16,30	139,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	62,97	12,50	17,50	44,00	384,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
Итого			760	127,60	28,40	28,80	116,40	838,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	19,40	3,80	6,10	39,70	229,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	19,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,56	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,53	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	7,01	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			720	78,30	18,10	19,70	97,40	638,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	100	57,96	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,53	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	7,01	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			580	78,30	16,30	14,60	67,90	468,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,90	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			530	71,47	18,10	18,40	71,10	523,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

18 октября 2024 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	14,00	194,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			500	71,47	17,30	16,40	69,80	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,74	4,00	5,50	7,60	96,00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,12	5,60	5,10	19,20	145,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	49,13	7,80	11,90	31,50	264,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			630	92,60	21,20	22,80	93,10	662,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,74	6,00	6,20	5,70	103,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	10,32	5,70	5,20	23,00	161,00
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,12	5,60	5,10	19,20	145,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	49,13	6,00	11,50	17,00	196,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			1010	127,60	29,40	28,90	121,10	865,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	9,00	74,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,47	2,30	4,30	15,10	108,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			725	78,30	18,80	20,60	74,90	460,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	4,70	4,20	16,00	121,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	48,55	8,00	11,80	9,00	74,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,47	2,30	4,30	15,10	108,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			725	78,30	18,80	20,60	74,90	460,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,83	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/30	55,04	12,00	13,00	33,70	300,00
2011	378	ЧАЙ СО СЛАДЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			520	71,47	17,70	17,40	68,60	502,00



Согласовано с руководителем учреждения