



МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,84	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30/60	36,96	9,40	5,90	18,00	162,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,92	1,00	1,00	6,90	41,00
Итого			550	71,47	18,30	17,30	74,60	527,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,05	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	21,42	3,80	7,00	26,10	183,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	35/65	43,31	9,40	5,90	5,90	114,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,92	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		кондитерское изделие (печенье)	26	8,00	2,00	2,50	19,30	108,00
Итого			656	92,60	21,50	21,90	88,10	636,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127.60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	10,05	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	111	СУП - "ХАРЧО"	250	15,29	6,50	6,00	20,00	160,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	23,75	4,20	9,30	17,80	172,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	35/65	43,31	9,40	5,90	20,00	170,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,92	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			1040	127,60	29,50	28,40	121,00	860,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,84	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30/60	36,96	9,40	5,90	18,00	162,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,92	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (вафли)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			763	81,82	19,80	20,50	83,90	599,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,84	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	30/60	36,96	9,40	5,90	18,00	162,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,92	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (вафли)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			763	81,82	19,80	20,50	83,90	599,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,01	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА,ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	42,46	8,00	10,00	9,00	158,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		кондитерское изделие (печенье)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			503	71,47	17,70	16,20	82,70	547,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю



МЕНЮ

13 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,01	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	42,46	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			503	71,47	18,70	17,70	81,20	559,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	16,21	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,42	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	30/70	47,97	9,00	10,50	7,50	161,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			630	92,60	20,00	21,50	83,80	618,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	16,21	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,57	6,20	4,90	22,00	157,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,42	5,50	5,50	27,00	180,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	40/60	60,60	9,00	10,50	7,50	161,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	26	8,00	2,00	2,50	19,30	108,00
Итого			936	127,60	30,20	29,20	130,70	916,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,01	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	42,46	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			716	81,82	20,20	20,90	90,50	631,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,01	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	42,46	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			716	81,82	20,20	20,90	90,50	631,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЯТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



11



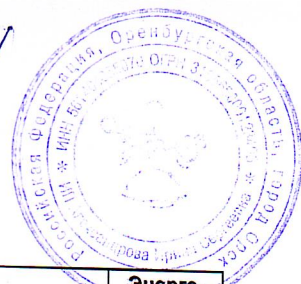
МЕИЮ

14 янв 2025 г

СКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)

Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю

МЕНЮ

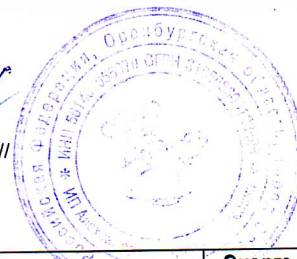
15 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	20,54	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,38	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,65	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			510	71,47	17,00	17,20	82,80	552,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	17,17	6,20	8,90	44,10	281,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	64,88	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,65	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	92,60	21,00	20,30	93,00	638,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	12,72	1,50	3,70	9,80	79,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "УХА"	250	23,81	8,40	4,50	16,30	139,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ, КУРИЦА)	120	64,88	12,50	17,50	34,00	344,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	13,00	1,60	2,30	18,00	100,00
Итого			785	127,60	30,60	28,70	130,80	905,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	17,17	3,80	6,10	39,70	229,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	20,38	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,65	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			720	81,82	18,10	19,70	97,40	638,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	100	57,55	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,65	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			580	81,82	16,30	14,60	67,90	468,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	37,65	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			530	71,47	18,10	18,40	71,10	523,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю

**МЕНЮ**

16 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	6,84	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	36,98	7,20	7,00	17,00	160,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	71,47	16,10	18,40	73,60	525,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	11,31	1,50	3,00	4,80	52,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	21,42	3,80	8,40	26,10	195,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	38,02	8,00	6,00	12,00	134,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	12,05	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			643	92,60	19,60	21,90	84,20	612,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	11,31	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,19	6,80	6,20	11,10	128,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	23,75	4,20	4,00	29,00	169,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	38,02	7,00	7,00	12,00	139,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
П.П	5	БЛИНЧИКИ	60	25,15	3,00	5,00	11,80	104,00
Итого			1010	127,60	30,10	29,10	118,60	857,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	36,98	8,50	14,00	17,00	228,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	11,19	1,20	4,10	3,90	58,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			820	81,82	21,50	26,70	109,40	765,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	36,98	8,50	14,00	17,00	228,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	11,19	1,20	4,10	3,90	58,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			820	81,82	21,50	26,70	109,40	765,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	22,63	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/5	41,35	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	17,80	18,70	80,70	562,00

Согласовано с руководителем учреждения



МЕНЮ

17 января 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	37,26	8,00	10,00	16,00	186,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			513	71,47	18,80	17,80	81,10	560,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,50	1,80	3,70	10,00	81,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,38	5,60	5,10	19,20	145,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	30/70	45,91	8,00	11,00	20,00	211,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			630	92,60	19,20	20,10	84,00	594,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	20,50	1,80	3,70	10,00	81,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	10,19	5,70	5,20	23,00	161,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,38	5,60	5,10	19,20	145,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	30/70	45,91	8,00	15,00	20,00	247,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	22,43	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			1020	127,60	28,00	30,00	133,40	918,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	37,26	8,00	6,40	25,00	189,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	9,03	0,80	6,00	5,40	79,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			727	81,82	18,80	20,10	90,50	618,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	25/65	37,26	8,00	6,40	25,00	189,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	9,03	0,80	6,00	5,40	79,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			727	81,82	18,80	20,10	90,50	618,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	7,84	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/30	53,83	12,00	13,00	33,70	300,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			520	71,47	17,70	17,40	68,60	502,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/40	63,60	14,20	18,30	34,00	358,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			570	92,60	18,30	18,90	77,30	556,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	100	9,78	4,50	3,70	10,00	91,00
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	250	19,47	5,90	6,50	15,90	146,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/40	67,85	14,20	18,30	38,00	374,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			965	127,60	30,30	29,40	117,90	860,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	6,05	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,30	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	81,82	16,50	17,50	105,10	647,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	6,05	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,30	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	81,82	16,50	17,50	105,10	647,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,87	4,90	3,80	18,50	127,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/40	32,60	8,00	11,80	14,00	194,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
Итого			590	71,47	17,10	16,30	77,50	527,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю




МЕНЮ

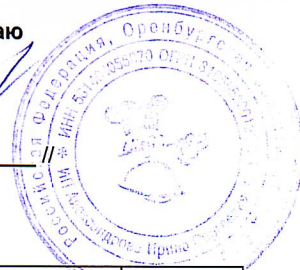
21 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	16,63	4,10	6,80	21,70	166,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	34,68	9,00	8,30	16,00	175,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	9,35	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			530	71,47	18,40	18,60	81,80	570,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	13,58	1,40	3,60	8,70	73,00
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	100/100	23,06	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	34,68	9,00	9,30	9,50	158,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	26	10,47	2,00	2,50	19,30	108,00
Итого			676	92,60	20,30	22,50	94,00	662,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	13,58	1,40	3,60	8,70	73,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	16,78	5,60	5,10	26,90	176,00
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	100/100	23,06	4,10	6,80	18,00	150,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	34,68	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
	П.П	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/10	26,31	3,00	2,70	10,00	77,00
Итого			990	127,60	29,70	28,20	132,30	903,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	16,63	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	34,68	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	9,35	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	8,45	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			750	81,82	20,00	21,90	99,80	679,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	16,63	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	34,68	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	9,35	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	8,45	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			750	81,82	20,00	21,90	99,80	679,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,01	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	42,46	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			503	71,47	18,70	17,70	81,20	559,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	22,73	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	70/5	41,25	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	17,80	18,70	80,70	562,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	18,56	3,50	4,10	7,80	82,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ	190	65,97	12,40	15,20	36,70	333,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			550	92,60	20,50	19,70	84,30	596,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	18,56	3,50	4,10	7,80	82,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,08	4,00	4,20	19,40	131,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ	200	71,09	14,50	18,00	30,00	340,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		ПРЯНИК	30	11,00	1,80	1,40	22,50	110,00
Итого			880	127,60	30,40	28,40	132,40	906,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	22,73	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	70/5	41,25	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	7,82	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,53	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			735	81,82	19,50	21,90	100,20	677,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
	12	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ	180	63,98	13,10	14,40	34,80	321,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	7,82	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,53	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			660	81,82	18,60	17,90	89,10	593,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	12,26	6,00	5,10	19,80	149,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	35,68	5,40	8,60	10,00	140,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
	п.п	ОЛАДЬИ СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	30/5	16,04	3,00	2,70	10,00	77,00
Итого			565	71,47	18,20	16,70	74,60	523,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

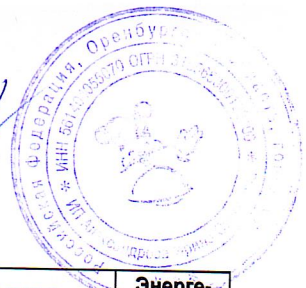
23 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	37,65	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			530	71,47	18,10	18,40	71,10	523,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,38	4,40	5,10	24,00	159,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	55,64	9,00	13,00	14,00	209,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			580	92,60	19,60	20,90	89,00	622,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	23,82	1,90	8,90	7,70	119,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	10,26	5,80	4,50	18,80	139,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,38	4,40	5,10	24,00	159,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	55,64	9,00	10,00	14,00	182,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			945	127,60	28,10	31,50	121,20	880,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	37,65	9,00	11,50	7,50	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	6,68	1,10	8,40	7,50	110,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	3,67	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			754	81,82	19,20	26,80	81,80	646,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	37,65	9,00	11,50	7,50	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	6,68	1,10	8,40	7,50	110,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	3,67	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			754	81,82	19,20	26,80	81,80	646,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	7,84	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	35,98	7,80	5,30	19,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
Итого			550	71,47	16,70	16,70	75,60	520,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	7,84	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	35,98	7,80	5,30	19,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
Итого			550	71,47	16,70	16,70	75,60	520,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	13,16	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	21,42	3,80	8,40	26,10	195,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/40	37,22	7,80	5,30	9,00	115,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ПРЯНИК	30	11,00	1,80	1,40	22,50	110,00
Итого			660	92,60	19,70	21,60	94,40	651,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	13,16	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	111	СУП - "ХАРЧО"	250	17,29	6,50	6,00	20,00	160,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	23,75	4,20	9,30	17,80	172,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/40	37,22	7,80	5,30	20,00	159,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	24,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			1040	127,60	27,90	27,80	121,00	849,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	35,98	7,80	5,30	19,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	16,29	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			703	81,82	17,30	16,80	82,00	549,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС(81,82РУБ)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,85	3,20	7,00	21,70	163,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	60/30	35,98	7,80	5,30	19,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	16,29	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			703	81,82	17,30	16,80	82,00	549,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,82	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	37,26	7,50	11,00	17,00	197,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			513	71,47	18,30	18,80	82,10	571,00



Согласовано с руководителем учреждения