

МЕНЮ

7 октября 2024 г



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/40	63,80	14,20	18,30	34,00	358,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			570	92,60	18,30	18,90	77,30	556,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	100	11,19	4,50	3,70	10,00	91,00
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	250	20,38	5,90	6,50	15,90	146,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/40	65,83	14,20	18,30	38,00	374,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,40	1,60	0,30	10,70	51,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			965	127,60	30,30	29,40	117,90	860,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,23	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,60	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	78,30	16,50	17,50	105,10	647,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,75	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,62	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	2,23	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,60	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	78,30	16,50	17,50	105,10	647,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,82	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	33,85	8,50	14,00	17,00	228,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,40	0,40	10,20	49,00
Итого			590	71,47	17,60	18,50	80,50	561,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю



МЕНЮ

8 октября 2024 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	16,75	4,10	6,80	21,70	166,00
2024	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			500	71,47	16,90	16,40	72,50	507,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	8,97	1,40	3,60	8,70	73,00
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	100/100	20,91	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	9,50	158,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	26	8,00	2,00	2,50	19,30	108,00
Итого			676	92,60	20,30	22,50	94,00	662,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	8,97	1,40	3,60	8,70	73,00
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	16,20	5,60	5,10	26,90	176,00
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	100/100	20,91	4,10	6,80	18,00	150,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
	П.П	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/10	24,58	3,00	2,70	10,00	77,00
Итого			990	127,60	29,70	28,20	132,30	903,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	16,75	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	4,93	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			720	78,30	18,50	18,70	90,50	607,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	16,75	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	44,11	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,91	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	20	4,93	1,60	2,30	18,00	100,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			720	78,30	18,50	18,70	90,50	607,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,20	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	44,47	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			503	71,47	18,70	17,70	81,20	559,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю



МЕНЮ

9 октября 2024 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	20,71	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,47	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	17,80	18,70	80,70	562,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	16,72	3,00	6,20	4,20	85,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	200	68,05	14,50	16,00	38,70	357,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			560	92,60	22,10	22,60	82,70	623,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	16,72	3,00	6,20	4,20	85,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,32	4,00	4,20	19,40	131,00
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	200	68,05	14,50	16,00	33,00	334,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		ПРЯНИК	30	14,00	1,80	1,40	22,50	110,00
Итого			880	127,60	29,90	28,50	131,80	903,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	20,71	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,30	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	3,40	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,60	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			735	78,30	19,50	21,90	100,20	677,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
	12	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ	170	64,01	12,40	13,60	32,90	303,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	3,40	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,60	0,20	0,00	10,20	43,00
Итого			650	78,30	17,90	17,10	87,20	575,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	306.1	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	8,29	6,00	5,10	19,80	149,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	35,57	5,40	8,60	10,00	140,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,91	0,20	0,00	10,20	43,00
	П.П	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	30/5	17,00	3,00	2,70	10,00	77,00
Итого			565	71,47	18,40	16,70	75,10	527,00

Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

10 октября 2024 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,90	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			530	71,47	18,10	18,40	71,10	523,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	14,12	4,40	5,10	24,00	159,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	40/60	57,14	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			580	92,60	19,60	19,40	89,00	609,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,35	3,00	6,10	13,00	119,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	14,44	5,80	4,50	18,80	139,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	15,65	4,90	5,60	26,70	177,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	40/60	57,14	9,00	11,50	10,00	180,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,24	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	2,00	0,30	12,90	62,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			980	127,60	30,90	30,80	132,40	931,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,90	9,00	11,50	7,50	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	3,86	2,30	4,30	15,10	108,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	2,97	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			765	78,30	20,40	22,70	89,40	644,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	11,77	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,90	9,00	11,50	7,50	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	3,86	2,30	4,30	15,10	108,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	2,97	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			765	78,30	20,40	22,70	89,40	644,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ)								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,12	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	50/50	44,75	9,30	10,00	22,00	215,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,70	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,90	1,00	1,00	6,90	41,00
Итого			500	71,47	17,30	18,30	75,70	537,00

Согласовано с руководителем учреждения

верждаю

Российская Федерация, Оренбургская область, город Оренбург
ИНН 5610000000 ОГРН 3157589013405

мический состав

Энергетический состав

11 октября 2024 г

СЕРИЧНЫЙ.

Согласовано с руководителем учреждения