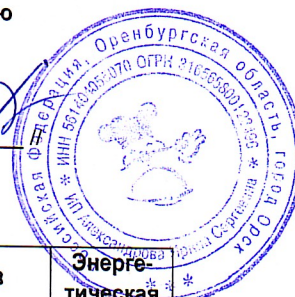


МЕНЮ

3 марта 2025 г



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/35	63,60	14,20	18,30	34,00	358,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			565	92,60	18,30	18,90	77,30	556,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	39,78	0,90	6,10	3,40	72,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	12,36	5,80	4,50	18,80	139,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180/25	44,96	16,50	18,30	44,00	407,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			930	127,60	28,90	29,80	120,20	867,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,75	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	81,82	16,50	17,50	105,10	647,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,75	1,00	1,30	9,70	54,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,60	0,00	0,00	24,10	97,00
Итого			718	81,82	16,50	17,50	105,10	647,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,23	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,16	2,30	3,50	0,20	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	16,30	16,10	82,80	539,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ

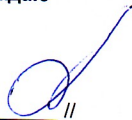
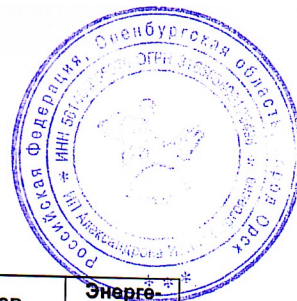
6 марта 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,13	9,00	11,50	24,00	236,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	2,32	3,10	0,30	20,10	95,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			520	71,47	17,40	18,40	76,10	540,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	10,36	1,50	6,40	11,00	108,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,51	4,40	5,10	24,00	159,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	30/70	45,15	9,00	7,50	8,00	136,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			680	92,60	21,10	21,80	94,00	657,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	10,36	1,50	6,40	11,00	108,00
2011	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	250	23,72	5,90	6,50	15,90	146,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,51	4,40	5,10	24,00	159,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	55,51	9,00	10,50	14,00	187,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			945	127,60	27,80	31,50	121,60	881,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,13	9,00	11,50	24,00	236,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	2,32	3,10	0,30	20,10	95,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	8,45	1,10	8,40	7,50	110,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			744	81,82	18,50	26,80	83,60	650,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	38,13	9,00	11,50	24,00	236,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	2,32	3,10	0,30	20,10	95,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	8,45	1,10	8,40	7,50	110,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			744	81,82	18,50	26,80	83,60	650,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	24,75	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	30/60	35,60	9,30	10,00	17,00	195,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
Итого			500	71,47	18,10	18,40	75,70	541,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

МЕНЮ

7 марта 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	24,75	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	30/60	35,60	9,30	10,00	17,00	195,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
Итого			500	71,47	18,10	18,40	75,70	541,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,70	3,80	8,40	26,10	195,00
2012	253	РЫБА ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	40/60	39,28	9,30	10,00	22,00	215,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	20	12,50	1,00	0,80	2,70	22,00
Итого			560	92,60	19,70	20,60	87,80	615,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	15,88	1,50	3,70	9,80	79,00
2011	111	СУП - "ХАРЧО"	250	18,20	6,50	6,00	20,00	160,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,70	3,80	8,40	16,00	155,00
2012	253	РЫБА ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	40/60	39,28	9,30	10,00	32,00	255,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	20	12,50	1,00	0,80	2,70	22,00
Итого			925	127,60	28,50	30,50	123,20	881,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	24,75	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	30/60	35,60	9,30	10,00	17,00	195,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	2,40	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			713	81,82	19,60	21,60	94,70	652,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	24,75	3,20	7,00	21,70	163,00
2012	253	РЫБА ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)	30/60	35,60	9,30	10,00	17,00	195,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	2,40	1,50	3,20	9,30	72,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			713	81,82	19,60	21,60	94,70	652,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА. ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/65	37,12	8,00	10,00	16,00	186,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			513	71,47	18,80	17,80	81,10	560,00

Согласовано с руководителем учреждения

