

Утверждаю



МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68.52 РУБ.)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,25	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (СВИНИНА)	25/65	41,72	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,05	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			503	68,52	18,70	17,70	81,20	559,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	100	16,83	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	18,50	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (СВИНИНА)	30/70	49,72	9,00	10,50	7,50	161,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,05	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			630	92,60	20,00	21,50	83,80	618,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 127.60								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	100	16,83	1,40	5,20	6,60	87,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	14,64	6,20	4,90	22,00	157,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	18,50	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (СВИНИНА)	40/60	64,52	9,00	10,50	7,50	161,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,05	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			923	127,60	29,20	28,00	128,40	891,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,25	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (СВИНИНА)	25/65	41,72	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,05	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	7,88	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			716	78,30	20,20	20,90	90,50	631,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	15,25	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (СВИНИНА)	25/65	41,72	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,05	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	4,00	1,00	1,30	9,70	54,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	7,88	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			716	78,30	20,20	20,90	90,50	631,00
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (ПОДСМЕНКА)								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	6,01	0,80	2,60	5,20	48,00
	128/131	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ)	75/75	19,16	4,10	6,80	21,70	166,00
	9	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ	50/50	34,43	9,00	9,30	16,00	184,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	6,42	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			560	68,52	17,70	19,00	77,70	555,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

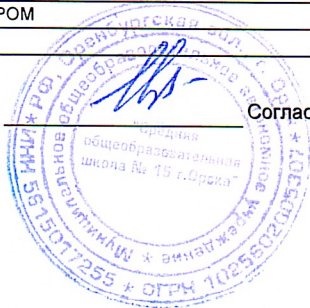


МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68.52 РУБ.)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	19,30	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,47	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,25	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			510	68,52	17,00	17,20	82,80	552,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	15,35	6,20	8,90	44,10	281,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	67,50	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,25	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	92,60	21,00	20,30	93,00	638,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 127.60								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	17,30	0,90	6,10	3,40	72,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "УХА"	250	31,82	8,40	4,50	16,30	139,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	67,50	12,50	17,50	44,00	384,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	6,42	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,00	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,00	0,30	12,90	62,00
Итого			760	127,60	28,40	28,80	116,40	838,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	15,03	3,20	5,10	33,10	191,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	19,47	3,00	4,60	0,20	54,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,25	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	11,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,05	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			690	78,30	17,50	18,70	90,80	600,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	15,03	3,20	5,10	33,10	191,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	100	39,47	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,25	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК)	30	11,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,05	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			730	78,30	19,50	19,70	101,00	659,00
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (ПОДСМЕНКА)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,92	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ С СОУСОМ (СВИНИНА)	25/65	37,05	9,00	11,50	14,00	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,05	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	15,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			530	68,52	18,10	18,40	71,10	523,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю



МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (68.52 РУБ.)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	5,55	0,90	3,10	2,90	43,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/25	53,71	12,00	13,00	33,70	300,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,76	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			515	68,52	17,70	17,40	68,60	502,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	9,28	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200/30	63,71	12,00	13,00	33,70	300,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,76	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	10,35	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			593	92,60	19,80	22,70	79,80	603,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 127.60								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	9,28	1,50	5,20	4,80	72,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	15,75	9,80	9,20	11,10	167,00
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200/40	73,75	9,50	11,00	45,30	318,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,76	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,56	2,00	0,30	12,90	62,00
П.П	5	БЛИНЧИКИ	50	18,00	3,00	5,00	11,80	104,00
Итого			925	127,60	30,60	32,00	117,90	882,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/25	53,71	12,00	13,00	33,70	300,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,76	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	9,28	1,50	5,20	4,80	72,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,00	4,60	0,40	30,10	142,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,05	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			815	78,30	22,90	19,90	110,30	712,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	259	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/25	53,71	12,00	13,00	33,70	300,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	6,76	1,00	1,00	6,90	41,00
2 прием пищи								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	9,28	1,50	5,20	4,80	72,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,00	4,60	0,40	30,10	142,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,05	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			815	78,30	22,90	19,90	110,30	712,00
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (ПОДСМЕНКА)								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	20,68	5,60	7,50	29,50	208,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/5	40,79	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,55	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	68,52	17,80	18,70	80,70	562,00



Согласовано с руководителем учреждения