

МЕНЮ

10 марта 2025 г



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
Итого			500	71,47	18,50	16,50	76,50	529,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,97	5,50	5,50	34,30	209,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	35/65	57,73	9,00	13,00	7,50	183,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			553	92,60	20,40	20,20	91,90	631,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	33,15	3,00	6,20	4,20	85,00
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,63	6,20	4,90	22,00	157,00
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	20,97	5,50	5,50	27,00	180,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/75	45,73	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	13	5,00	1,00	1,30	9,70	54,00
Итого			923	127,60	30,80	30,00	118,70	869,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	17,47	4,60	4,60	28,60	174,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	45,10	9,00	11,50	7,50	170,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,42	0,30	0,00	10,30	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	20,00	19,70	85,80	601,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/25	43,63	12,90	15,70	38,00	345,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	1,74	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО)	100	23,00	0,30	0,30	8,50	41,00
Итого			505	71,47	15,50	16,20	71,30	496,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю




МЕНЮ

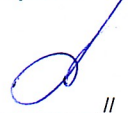
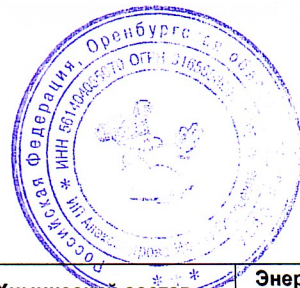
12 марта 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,23	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,16	2,30	3,50	0,20	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	16,30	16,10	82,80	539,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	180	19,89	6,20	8,90	44,10	281,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	61,63	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			550	92,60	21,00	20,30	93,00	638,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	20,81	1,50	3,70	9,80	79,00
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ "УХА"	250	31,93	8,40	4,50	16,30	139,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ,КУРИЦА)	120	61,63	12,50	21,00	44,00	415,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
Итого			760	127,60	29,00	29,90	122,80	876,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,23	4,20	6,80	44,10	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	20,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,16	2,30	3,50	0,20	41,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	7,25	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			735	81,82	17,80	19,30	101,80	650,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	14,00	3,20	5,10	33,10	191,00
	П.П.	КУРНИК (КАРТОФЕЛЬ, КУРИЦА)	100	46,39	10,00	10,10	10,70	174,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,18	1,00	1,00	13,10	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		кондитерское изделие (пряник)	30	7,25	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			730	81,82	19,50	19,70	101,00	659,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	3,70	4,20	11,10	97,00
2011	256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	39,13	9,00	11,50	24,00	236,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	2,32	3,10	0,30	20,10	95,00
	П.П	БУЛОЧКА С САХАРОМ	40	14,00	1,60	2,40	11,20	73,00
Итого			520	71,47	17,40	18,40	76,10	540,00



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю

МЕНЮ

13 марта 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/65	37,12	8,00	10,00	16,00	186,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		кондитерское изделие (вафли)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
Итого			513	71,47	18,80	17,80	81,10	560,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	22,66	1,80	3,70	10,00	81,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,50	5,60	5,10	19,20	145,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	30/70	43,59	8,00	11,00	20,00	211,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			630	92,60	19,20	20,10	84,00	594,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	22,66	1,80	3,70	10,00	81,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	14,88	5,70	5,20	23,00	161,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	15,50	5,60	5,10	19,20	145,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	35/65	48,83	8,00	15,00	20,00	247,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,80	2,00	0,30	12,90	62,00
2008		кондитерское изделие (пряник)	20	12,50	1,00	0,80	2,70	22,00
Итого			940	127,60	28,70	30,50	127,60	899,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/65	37,12	8,00	10,00	16,00	186,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		кондитерское изделие (вафли)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	7,25	0,80	6,00	5,40	79,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			737	81,82	19,60	23,80	96,20	678,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,92	4,70	4,20	16,00	121,00
2011	290	КУРИНАЯ ГРУДКА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	25/65	37,12	8,00	10,00	16,00	186,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	7,95	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	60	3,48	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		кондитерское изделие (вафли)	13	10,00	1,50	3,20	9,30	72,00
2 прием пищи								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	7,25	0,80	6,00	5,40	79,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого			737	81,82	19,60	23,80	96,20	678,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	20,56	5,50	5,60	28,50	187,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/5	43,40	8,40	10,90	16,40	197,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,61	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			505	71,47	17,70	16,80	79,70	541,00

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю

МЕНЮ

14 марта 2025 г

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47 РУБ)								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	23,56	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого			500	71,47	15,80	18,30	75,90	532,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,70	3,80	8,40	26,10	195,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	10,00	11,90	22,20	236,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
П.П	П.П	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (КЕКС)	20	14,99	1,00	0,60	11,00	53,00
Итого			550	92,60	19,60	22,20	91,30	643,00
ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	12,63	1,50	6,40	11,00	108,00
2011	86	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/5	20,87	6,80	6,20	11,10	128,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	29,70	3,80	3,60	26,10	152,00
		КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	9,50	11,50	17,00	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,50	1,60	0,30	10,70	51,00
П.П	П.П	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (КЕКС)	20	14,99	1,00	0,60	21,00	93,00
Итого			930	127,60	29,00	29,90	128,90	901,00
ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	23,56	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	17,30	21,50	85,20	604,00
ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (81.82РУБ.)								
1 прием пищи								
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	23,56	3,20	7,00	21,70	163,00
2024	3	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" С СОУСОМ	50/50	37,37	7,80	10,00	22,20	210,00
2011	378	ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,64	1,00	1,00	6,90	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2 прием пищи								
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ)	13	8,45	1,50	3,20	9,30	72,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	81,82	17,30	21,50	85,20	604,00
ЗАВТРАК (ПОДСМЕНКА) 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.)								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,47	4,90	3,80	18,50	127,00
2011	294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/40	40,00	7,20	10,00	9,00	155,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	2,90	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,10	0,00	0,00	9,70	39,00
	П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	15,00	1,60	2,30	18,00	100,00
Итого			515	71,47	17,50	16,40	80,30	539,00

Согласовано с руководителем учреждения

