

2 ДЕНЬ



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК						
189	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	180	5,30	5,80	37,80	225,00
209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
378	ЧАЙ СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	6,90	41,00
	БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
		450	13,70	11,60	59,70	398,00
ОБЕД						
41	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ	100	1,40	3,70	10,00	79,00
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,30	2,80	16,40	100,00
202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,80	4,80	43,10	243,00
294	БИТОЧКИ "НЕЖНЫЕ" (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ) С СОУСОМ	50/50	9,50	7,00	12,00	149,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
П.П	ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	25	1,60	2,30	18,00	100,00
		930	27,00	21,20	145,00	879,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1380	40,70	32,80	204,70	1 277,00



Согласовано с руководителем учреждения