

ЦИКЛИЧНОЕ 21- ДНЕВНОЕ МЕНЮ

ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

1 ДЕНЬ



№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК						
174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	180	5,20	6,00	40,10	238,00
11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/10	7,50	11,20	14,10	187,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,00	1,00	13,10	65,00
	БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,00
		465	16,10	18,50	82,00	561,00
ОБЕД						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,90	6,10	3,50	72,00
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,70	2,60	10,10	70,00
171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,60	5,10	36,90	216,00
256	МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	25/65	9,00	11,50	7,50	170,00
344	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	50	3,80	0,30	25,10	118,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,60	0,30	10,70	51,00
		895	22,60	25,90	103,50	736,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1360	38,70	44,40	185,50	1 297,00



Согласовано с руководителем учреждения